KASHIBASHI
KAMINAKA 839

×40

２０２４・夏号

いちどく
香芝旭ヶ丘病院
公式ニュースレター

WWW.KASHIBA-ASAHI.JP

1 医師専門領域リスト

2 新築移転情報

特集：脊椎脊髄外科

特集 feature article

香芝旭ヶ丘病院　脊椎脊髄外科

松森　裕昭（まつもり　ひろあき）
香芝旭ヶ丘病院　整形外科部長
日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会脊椎脊髄病医
脊椎脊髄病学会指導医
脊椎脊髄外科専門医

植田　百合人（うえだ　ゆりと）
香芝旭ヶ丘病院　副院長
日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会脊椎脊髄病医
脊椎脊髄病学会指導医
脊椎脊髄外科専門医

井上　大典（いのうえ　だいすけ）
香芝旭ヶ丘病院　整形外科医師
日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会脊椎脊髄病医
脊椎脊髄病学会指導医
脊椎脊髄外科専門医

脊椎脊髄外科は、整形外科の分野のなかでも高度な技術と専門性を要求される分野で、主として背骨（脊椎）および背骨の中を通る神経（脊髄）の疾患を取り扱います。

当院整形外科では、専門化した脊椎脊髄外科医（脊椎脊髄外科指導医　専門医　３名）が診療にあたっています。

当院には、首・腰・背中の痛み、上下肢のしびれ・痛み、運動障害、歩行障害、排尿障害など、様々な脊椎疾患を持つ患者さまが受診されます。そのため、上位頚椎から胸椎、腰仙椎まで全ての部位のあらゆる疾患（椎間板ヘルニア、狭窄症、すべり症、靭帯骨化症、側弯症を含む脊柱変形、脊椎感染症、脊椎・脊髄外傷など）を対象としています。

可能な限り手術以外の治療法を優先

当科にご紹介いただいた患者さまの多くは手術を目的とされています。確かに、手術療法は我々の最も強力な治療手段です。しかし、手術は多少なりとも体への負担を生じ、低いながらも手術合併症のリスクを負うことになります。そのため、手術目的でご紹介いただいた患者さまであっても、麻痺が強いなど緊急の手術を必要としたり、または患者さまが様々な事情で手術を強くご希望されている場合などを除いて、まずは手術以外の方法（薬物療法やブロック療法、装具療法等）での症状緩和、あるいは治療が可能かどうか再度検討します。

香芝旭ヶ丘病院 脊椎脊髄手術実績（2023年）

頸　　椎

除圧術（椎弓形成術）	前方固定術	後方固定術	内視鏡手術	その他	計
43	0	13	0	2	58

胸 ・ 腰 椎

除圧術（椎弓形成術）	前方固定術	後方固定術	内視鏡手術	椎間板ヘルニア手術	計
148	33	98	12	24	315

その他脊椎手術

側弯症矯正術	脊椎腫瘍手術	椎間板内酵素注入手術	経皮的椎体形成術	その他	計
7	0	8	9	2	26

脊椎脊髄手術総合計	399

術中CT・ナビゲーションシステム
2024年4月導入

右：オーアーム
左：ステルスステーション

最新の種々に対応

脊椎外科分野は日進月歩で進化しています。当院では、腰椎椎間板ヘルニアに対する椎間板内酵素注入療法、脊椎内視鏡手術や低侵襲な経皮的スクリューによる脊椎固定術、骨粗鬆症性椎体骨折に対して小さな傷でセメント充填を行うBKP手術、より小さな傷で神経周囲組織を傷つけることなく椎体間固定を行う側方侵入椎体間固定（XLIF/OLIF）など、患者さまへの負担を減らしながら、従来法と同等かそれ以上の手術効果の得られる最新の“低侵襲手術”を積極的に取り入れています。

また、これまで「年のせい」「仕方ない」と諦められていた、「腰曲がり」や「首下がり」といった加齢に伴う背骨の変形によって、痛みや歩行障害など日常生活に支障をきたしている患者さまに対しても、最新の脊椎矯正固定手術を導入し、手術によって劇的な治療効果が得られるようになってきました。ただし、治療効果を確保するため病態によっては患者さまが希望されても従来法をお勧めさせていただくこともございます。さらに、2024年4月には奈良県下で初となる術中CTとナビゲーションシステムの導入施設となり、より高度な脊椎手術が可能となっており、患者さまに最高の手術を受けていただけるよう努力しております。

継続的な学術活動

高度な脊椎脊髄外科の医療水準を維持すべく、私たちは常に学会や文献、研究会などで最新の知見を習得すべく努力しています。また、全国規模の学会や国際学会、雑誌・書籍にて発表・報告・執筆し、日本の脊椎外科の先端水準を満たし、かつその評価を受けるよう努力しております。

香芝旭ヶ丘病院　医師専門領域リスト

令和６年８月現在

整形外科	専門領域				外来診療日
北川　洋	整形外科一般				月・火・木・金(AM)・土
植田　百合人	脊椎・脊髄外科				火・木(AM)・金
藤井　唯誌	人工膝関節	変形性膝関節症	足の外科		水・木(AM)・土
世古　宗仁	人工股関節	変形性股関節症	外傷		月・木
松森　裕昭	脊椎・脊髄外科	脊椎手術			火・金
中村　智	肩関節外科	肩・膝関節鏡手術			火・金
松岡　大輔	人工股関節	人工膝関節	関節外科	外傷	月(AM)・木
井上　大典	脊椎・脊髄外科	脊椎手術			水・金
奥村　元昭	小児整形外科	小児股関節外科			土(PM)
稲垣　有佐	膝関節外科	再生医療			土
川崎　佐智子	脊椎・脊髄外科	骨粗鬆症			土(第1,3,5)
矢野　友大	骨粗鬆症	整形外科一般			月(PM)
西村　碩人	関節リウマチ	膝関節外科	整形外科一般		水

内科	専門領域				外来診察日
平山　俊英	内科一般	糖尿病	腎臓病・腎不全	消化器内視鏡診療	月・水・金・土(第1,3,5)(第2,4 AM)
新名　直樹	関節リウマチ	リウマチ・膠原病全般	内科一般	リハビリテーション	月・火・水・木・土(AM)
神本　有美	内科一般	循環器一般			月・水・木・金
藤本　隆	関節リウマチ	リウマチ・膠原病全般	内科一般		月・水
伊東　秀文	脳神経内科	パーキンソン病			土(第1,3,5　AM)
平野　牧人	脳神経内科	パーキンソン病			木
結城　伸泰	脳神経内科	認知症	パーキンソン病	頭痛	月(PM)
小林　厚	呼吸器内科				火(AM)
松山　正浩	内科一般	消化器一般			木
西村　友美子	関節リウマチ	リウマチ・膠原病全般			火(AM)
中村　友洋	総合診療				水

脳神経外科	専門領域				外来診療日
横山　和弘	脳神経外科全般				月・火・木
榊　壽右	脳神経外科全般				水(AM)
大脇　久敬	脳神経外科全般	脳神経血管内手術	特発性正常圧水頭症	神経減圧術（機能外科）	金
弘中　康雄	脳神経外科全般				土(AM)

循環器内科	専門領域				外来診療日
尾垣　広幸	循環器一般	内科一般			月(PM)・木(AM)
矢持　悠一	循環器一般	内科一般			火(AM)・金(AM)
芳谷　英俊	循環器一般				木(AM)
夏山　謙次	不整脈	循環器一般			水
吉村　浩司郎	循環器一般	内科一般			火(AM)
前中　基良	循環器一般				金(第2,4)
石井　英	循環器一般				土(第1,3 AM)

消化器内科	専門領域				外来診察日
伴　信之	消化器全般	内科一般			月・水・金
澤井　瑞穂	消化器全般	内科一般			火(AM)

ペイン	専門領域				外来診察日
橋爪　圭司	腰痛	坐骨神経痛	頚椎症		火(PM)・金(PM)

心臓血管外科	専門領域				外来診察日
頓田　央	心臓血管外科全般				水(AM)
田村　大和	心臓血管外科全般				金(第2,4 AM)

【新病院（西真美地区）】工事進捗状況（2024年8月時点）
土地の高さをそろえるため、数メートル単位で掘り起こし、均（なら）しています。

香芝旭ヶ丘病院の移転に期待

北葛城地区医師会
会長　山下 圭造 様
（山下内科医院　院長）

日本各地で病院の建て替えが進んでいます。

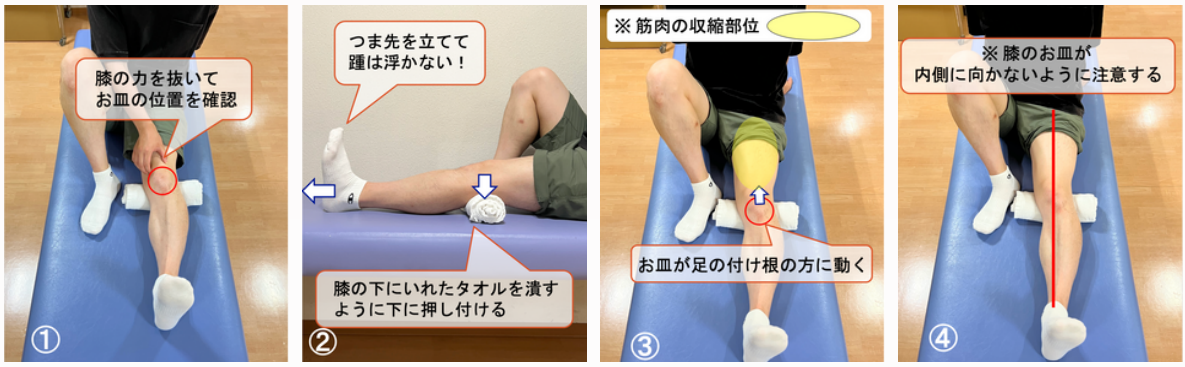
建設・開院から年月が経過して耐用年数が過ぎようとしていることもありますが、近年頻発する地震や洪水など防災対策も万全でなくてはなりません。また、検査・治療機器の急激な進歩やマイナ保険証、医療DX化などの医療運用システムの変更に対して、病院の構造や配置も変更を迫られています。しかし、病院が提供するサービスの性質上、長期にわたる中断やあまり遠隔地への移転は、すでに受診中の患者さんにとって好ましいものではありません。

この度、香芝旭ヶ丘病院が開院35年を機に、同じ香芝市内の西真美地区へ新築移転を決められました。日ごろから受診中の患者さんにとっても、紹介受診をお願いしている北葛城地区医師会員（開業医）にとっても、最適な決定をしていただきました。

現在の医療は、それぞれの患者さんによって多様化しています。最先端の検査や治療を必要とする人、日常的な生活習慣の管理や投薬を必要とする人、在宅での医療を希望し訪問診療を必要とする人など。
病院、医院はもちろん多職種の人材が連携する必要がありますが、香芝旭ヶ丘病院には北葛城地区における地域医療の中核としての活動を今後とも宜しくお願いします。

リハビリ運動

「膝関節を支える筋肉を鍛える」



①座ったまま膝の下に丸めたタオルなどを入れ、膝の皿の位置を手で確認します。

②踵が浮かないよう気を付けながら、前方を蹴るイメージで、タオルを潰すように押し付けます。

（その際、皿が足の付け根の方に動いているか確認します。）

③力を入れたまま５秒保持し、20回行います。

④注意：運動を行う際、膝は真上を向くようにします。

膝関節

・動画でのご紹介・

『いちどく』設置場所のご案内

ニュースレター『いちどく』は下記の場所でもご覧いただけます。

香芝旭ケ丘病院の近くにある豆腐屋さん♪
国産最高級大豆と天然にがりを使用した
店主さんこだわりの美味しいお豆腐や
アゲが人気のお店です。
やっぱり暑いこの季節は冷た〜い
冷奴が美味しいですね(*^^*)
その他にも豆乳を使ったドーナツやプリン
ソフトクリームもオススメです！

名物おぼろ豆富 220円+税

こだわり豆富の製造直売所
マメタロウ商店
奈良県香芝市旭ケ丘1-22-1
TEL 0745-78-6555 10時-19時 日曜休

外来診療のご案内

◆お知らせ◆

令和6年8月現在

・診察受付時間：当日・初診の方⇒ 8:15～12:00
予約再診の方 ⇒再来機にて受付 8:15～

・診察は全科予約制となっております。
・電話でも予約を賜わっております。
（電話予約受付時間 8:30～17:30）

〒639－0265 奈良県香芝市上中839番地
社会医療法人 高清会 香芝旭ヶ丘病院
TEL 0745-77-8101(代表)

	月	火	水	木	金	土
整形外科	北川 洋	北川 洋	藤井 唯誌 人工関節	北川 洋	北川 洋 (9:00～12:00)	北川 洋
	世古 宗仁 人工関節	植田 百合人 脊椎 (9:00～14:30)	井上 大典 脊 椎	植田 百合人 脊椎 (9:00～11:30)	植田 百合人 脊椎 (9:00～14:30)	藤井 唯誌 人工関節
	松岡 大輔 (9:00～12:00)	松森 裕昭 脊 椎	西村 碩人 初診・一般整形	藤井 唯誌 人工関節	松森 裕昭 脊 椎	稲垣 有佐
	矢野 友大 骨粗鬆症専門外来 (13:00～15:30)	中村 智		世古 宗仁 人工関節	中村 智	川崎 佐智子 (第1．3．5)
				松岡 大輔 (9:00～15:30)	井上 大典 脊 椎	
ペインクリニック		橋爪 圭司 (14:00～16:00)			橋爪 圭司 (14:00～16:00)	
内 科	平山 俊英	新名 直樹	平山 俊英	新名 直樹	平山 俊英	平山 俊英 第1・3・5 (第2・4午前)
	神本 有美	小林 厚 (午前) 呼吸器内科	新名 直樹	神本 有美	神本 有美	
			神本 有美	平野 牧人 脳神経内科		伊東 秀文 脳神経内科 (第1・3・5 午前)
	結城 伸泰 脳神経内科 (13:30～16:30)		中村 友洋 総合診療	松山 正浩		
リウマチ科	新名 直樹 藤本 隆	新名 直樹 西村 友美子(9:00～12:00)	新名 直樹 藤本 隆	新名 直樹		新名 直樹 (午 前)
消化器内科	伴 信之	澤井 瑞穂 (午前)	伴 信之		伴 信之	
循環器内科	午 前	午 前	午 前	午 前	午 前	午 前
		矢持 悠一	夏山 謙次	尾垣 広幸	矢持 悠一	
		吉村 浩司郎 (9:00～12:30)		芳谷 英俊 (9:00～10:00)	前中 基良 (第2.4)	石井 英 (第1.3 午前)
	午 後		午 後	午 後	午 後	午 後
	尾垣 広幸		夏山 謙次 (～ 14:30)			
脳神経外科	横山 和弘	横山 和弘	榊 壽右(午前)	横山 和弘	大脇 久敬	弘中 康雄(午前)
心臓血管外科			頓田 央(午前)		田村 大和 (第2，4)(9:00～12:00)	
乳児期股関節脱臼						◎奥村 元昭 (14:30～)

◎小林医師の診察は、一部制限しております。(再診のみ診察)

◎カテーテル検査・治療(月～金) ◎不整脈専門外来(毎週水曜 9:00～14:30)

◎乳児股関節脱臼検診のおしらせ

毎週土曜日 14:30から 外来において、3ヶ月健診や小児科医師・助産師などから、先天性股関節脱臼の疑いで紹介された乳児を対象に、主に超音波検査(エコー)を用いた診察を行っています。

休診等で急遽変更になる場合もございます。最新の情報はお電話等でご確認ください。